



«Утверждаю»

«Главный врач ГБУЗ «Детского
бронхологический
санаторий № 27
Департамента
здравоохранения
города Москвы»

бронхологического
санатория №27» ДЗМ

Ревякина О.П.

РАСПОРЯДОК ДНЯ
в ГБУЗ «Детского бронхологического санатория №27» ДЗМ
(теплый период года)

7:00-7:30	Подъем детей
7:30-7:45	Утренняя гимнастика
7:45-8:00	Гигиенические процедуры
8:00-8:30	Завтрак
8:30-9:00	Игровая деятельность (самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности)
9:00-9:20	Организованная образовательная деятельность
9:20-9:30	Гигиенические процедуры
9:30-9:45	Второй завтрак
9:45-11:45	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11:45-12:00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
12:00-12:30	Обед
12:30-13:00	Подготовка ко сну
13:00-15:00	Дневной сон
15:00-15:30	Постепенный подъем
15:30-15:50	Полдник
15:50-17:50	Подготовка к прогулке. Прогулка
17:50-18:00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
18:00-18:30	Ужин
18:30-18:45	Чтение художественной литературы
18:45-20:00	Организованная игровая деятельность (дидактические игры, развитие речи, настольные игры)
20:00-20:15	Второй ужин
20:15-21:00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (с редакцией от 27.08.2015 г.) Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса.



«Утверждаю»

Главный врач ГБУЗ «Детского
бронхолёгочного санатория № 27» ДЗМ
Ревакина О.П.

РАСПОРЯДОК ДНЯ в ГБУЗ «Детского бронхолёгочного санатория №27» ДЗМ (холодный период года)

7:00-7:30	Подъём детей
7:30-7:45	Утренняя гимнастика
7:45-8:00	Гигиенические процедуры
8:00-8:30	Завтрак
8:30-9:15	Игровая деятельность(самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности)
9:15-9:45	Организованная образовательная деятельность
9:45-10:00	Гигиенические процедуры
10:00-10:15	Второй завтрак
10:15-11:45	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11:45-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:00-12:30	Обед
12:30-13:00	Подготовка ко сну
13:00-15:00	Дневной сон
15:00-15:30	Постепенный подъём
15:30-15:50	Полдник
15:50-17:30	Подготовка к прогулке. Прогулка
17:30-17:45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
17:45-18:00	Чтение художественной литературы
18:00-18:30	Ужин
18:30-20:00	Организованная игровая деятельность (дидактические игры, развитие речи, настольные игры)
20:00-20:15	Второй ужин
20:15-21:00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (с редакцией от 27.08.2015 г.) Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса.